



EONSi turvalisuse manifest – eesmärgid ja võtmesoovitused

Anna patsientidele ja nende lähedastele informatsiooni ning julgusta neid osalema aktiivselt enesehooldusest

Patsientide turvalisust saavad vähiõed kontrollida jagades patsientidele, nende lähedastele ning oma kolleegidele tõendus põhise informatsiooni. WHO (2018) andmetel kogeb kahju umbes 1-10 kõigest hospitaliseeritud patsientidest, millest umbes pooli juhtumeid oleks olnud võimalik vältida. Lisaks, vähipatsiendid on kahjustavate intsidentide suhtes eriti kaitsetud, kahju kogeb 3 kuni 10 onkoloogilist patsienti. Ebaturvaline ravimite käsitlemine on nii kulukas kui ka kahjustab patsiente. Eksimuste likvideerimisele raisatakse umbes 15% tervishoiu rahadest.

Vähiõena on sul võimalus patsiente ja nende lähedasi kaasata, julgustades neid andma sulle teada igasuguste ravi või hooldusega seotud kahtlustest. See vähendaks tõenäolist kahju tekkimise riski. Julgusta patsiente ja nende lähedasi küsima ravi ja hooldustegevuste kohta.

Rasedust planeerides või rasedana väldi otsest kontakti tsütostaatiliste ravimite ja kiiritusraviga

Kui sa oled vähiõde ning plaanid rasedust, oled rase või toidad rinnaga, siis anna sellest oma ülemusele teada. Juhul, kui töötad tsütostaatikumidega, radioaktiivsete osakestega või avatud kiirgusallikatega, palu alternatiivseid tööülesandeid. Sa võid hinnata patsientide seisundit ning tegeleda kõrvaltoimetega, kuid peaksid vältima tsütotoksiliste ravimitega otsest kontakti nõudvaid tegevusi, nagu näiteks tsütostaatikumide ühendamine ja lahtiühendamine, kehavedelikega tegelemine või tsütotoksilise lekke kõrvaldamine. Kaitseriietus ja turvameetmed vähendavad küll riski, kuid ei elimineeri seda.

Järgi alati turvameetmeid ning kasuta isikukaitsevahendeid

Tsütostaatikumidega töötavad tervishoiutöötajad peavad kasutama isikukaitsevahendeid potentsiaalse nahalööbe, reproduktsiooni kahjustamise ning vähi riski tõttu.

Tervishoiutöötajana hoolitsedes keemia- ja kiiritusravi patsientide eest, veendu palun, et sul on olemas sobivad isikukaitsevahendid. Tea, kus on keemiaravimite reostuse likvideerimiseks vajalik komplekt (spill kit), veendu, et kasutad kaitsevahendeid, ANNA MÄRKU kui igapäevatöös esineb kõrvalekaldeid ning palu sel teemal regulaarseid koolitusi.

Suletud süsteemide kasutamine muudab tsütostaatikumide käsitlemise turvalisemaks ning võib lekke ära hoida. Vaja oleks läbi viia rohkem uurimusi suletud süsteemide kasutamise tõhususest ja mõjust tervishoiutöötajate tervisele.

Turvameetmed näevad ette ravivigade vähendamist. Vähiõdedena hoolitseme me tihti patsientide eest, kellele manustatakse ravimeid keerulise raviskeemi alusel. Meie kohus on järgida juhendeid ning ravimite manustamise viit põhireeglit:

1. Õige patsient
2. Õige ravim
3. Õige doos
4. Õige manustamisviis
5. Õige aeg

Anna alati märku kui miski on valesti või kui sa milleski kahtled.

Turvalisuse tagamiseks on vähiõdede oskused ja tegevused ülimalt olulised. Turvalisuse edendamises on turvalised protseduurid, töövahendite õige kasutamine ning julgus eksimustest, sealhulgas riskidest ja nappidest möödapanekutest märku anda, võtmetähtsusega.

Nende tegevustega on vähiõdedel võimalik märkimisväärselt panustada patsientide ohutuse tagamise kultuuri edendamisse ning vähendada seeläbi nii patsiente kui ka personali mõjutavaid ohutegureid.

Edasiseks lugemiseks

EONS Cancer Nursing Education Framework, module 3 -
<http://www.cancernurse.eu/documents/EONSCancerNursingFramework2018.pdf>

Ten Facts on Patient Safety by WHO -
https://www.who.int/features/factfiles/patient_safety/en/

“Five moments for medication safety” – for both health care professionals and patients -
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/311157/WHO-HIS-SDS-2019.3-eng.pdf?ua=1>

“Adverse events in hospitalized cancer patients”
Haukland EC, von Plessen C, Nieder C, Vonen B. Adverse events in hospitalised cancer patients: a comparison to a general hospital population. *Acta Oncologica*. 2017;56(9):1218-23

“Preventable and mitigable adverse events in cancer care”
Lipitz-Snyderman A, Pfister D, Classen D, Atoria CL, Killen A, Epstein AS, et al. Preventable and mitigable adverse events in cancer care: Measuring risk and harm across the continuum. *Cancer*. 2017;123(23):4728-36.

“Safety Hazards in Cancer Care”
Mattsson TO, Knudsen JL, Brixen K, Herrstedt J. Does adding an appended oncology module to the Global Trigger Tool increase its value? *Int J Qual Health Care*. 2014;26(5):553-60.

An editorial on Patient Safety - Charalambous, A. and Kelly, D. (2018) Promoting a safety culture through effective nursing leadership in cancer care. *European Journal of Oncology Nursing*. 36: vi-vii Available at doi: 10.1016/j.ejon.2018.10.002.

How nurses adhere to safe handling - Polovich M, Olsen M. *Safe Handling of Hazardous Drugs*. 3rd Ed. Pittsburgh, PA: Oncology Nursing Society; 2017; Wiley, K.

The Oncology Nursing Society’s Toolkit -
https://www.ons.org/sites/default/files/2018-06/ONS_Safe_Handling_Toolkit_0.pdf

Cytotoxic drugs and pregnancy - Gilani S, Giridharan S. Is it safe for pregnant health-care professionals to handle cytotoxic

Väljalase Euroopa Onkoloogiaõdede Päevaks – 18. mai 2019

drugs? A review of the literature and recommendations. *Ecancermedicalscience*. 2014;8:418.

Transfer of cytotoxic drugs with or without CSTD - Bartel, S. B., et al. (2018). "Multicenter evaluation of a new closed system drug-transfer device in reducing surface contamination by antineoplastic hazardous drugs." *Am J Health Syst Pharm* **75**(4): 199-211

A systematic review on the use of CSTD - Gurusamy, K. S., et al. (2018). "Closed-system drug-transfer devices plus safe handling of hazardous drugs versus safe handling alone for reducing exposure to infusional hazardous drugs in healthcare staff." *Cochrane Database Syst Rev* **3**: CD012860.

National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) and the [American Society of Health-System Pharmacists](#) (ASHP)

European Legislation Protecting Cancer Nurses and other Healthcare Workers

Kaitse ohutute ainete korral:

Directive (EU) 2019/130 amending Directive 2004/37/EC on the protection of workers from the risks related to exposure to carcinogens or mutagens at work

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=CELEX:32019L0130>

Kaitse pikkade töötundide korral:

The European Working Time Directive

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/ALL/?uri=CELEX:32003L0088>

Global Level Action on Patient Safety (World Health Organisation):

http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB144/B144_29-en.pdf

Manifesti toetavad:



The future of cancer therapy

